



Wie Sie die Angst vor dem Zahnarztbesuch überwinden können

Tipps für mehr Entspannung beim nächsten Termin

Für viele Menschen ist der Zahnarztbesuch mit Unsicherheit oder Angst verbunden. Vielleicht sind es unangenehme Kindheitserinnerungen, das Gefühl des Kontrollverlusts oder einfach die Sorge vor Schmerzen. Was auch immer die Ursache ist – Ihre Angst ist real und verdient Aufmerksamkeit. Bei AVADENT begegnen wir ihr mit Respekt, Verständnis und einem strukturierten Ansatz, der Ihnen Schritt für Schritt mehr Sicherheit gibt.

Sie sind nicht allein – und wir sind vorbereitet

Zahnarztangst ist weiter verbreitet, als man denkt. Deshalb gehört es zu unserem Selbstverständnis, einfühlsam und individuell auf unsere Patienten einzugehen. Wir schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der alles offen angesprochen werden darf – ohne Zeitdruck, ohne Bewertung.

Was Sie selbst tun können

- Kommunizieren Sie Ihre Sorgen: Bereits bei der Terminvereinbarung können Sie uns wissen lassen, wenn Sie Angst vor der Behandlung haben. So stellen wir uns auf Ihre Bedürfnisse ein.
- Fragen stellen ist ausdrücklich erlaubt: Nichts muss unklar bleiben – wir erklären Ihnen jeden Schritt im Vorfeld.
- Atemübungen helfen: Langsame, bewusste Atemzüge können in akuten Stressmomenten helfen, den Körper zu entspannen.
- Vertrauensperson mitbringen: Wenn es Ihnen Sicherheit gibt, bringen Sie gerne jemanden mit.

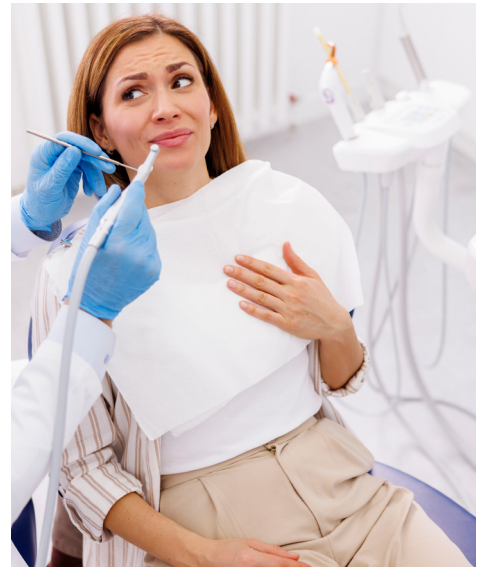
Einfühlsame Begleitung von Anfang an

Bei AVADENT begegnen wir Angst mit Verständnis, Geduld und echter Zuwendung. Für uns beginnt ein entspannter Termin nicht erst auf dem Behandlungstuhl, sondern schon beim ersten Gespräch. Wir nehmen uns die Zeit, zuzuhören, Ihre Fragen zu beantworten und gemeinsam mit Ihnen den Ablauf durchzugehen.

Ob Kontrolluntersuchung oder größere Behandlung – wir erklären jeden Schritt, bevor er passiert, und passen unser Tempo an Ihre Bedürfnisse an. So behalten Sie jederzeit die Kontrolle und wissen genau, was auf Sie zukommt.

Wir wissen, was hilft – und wenden es an

Wer mit einem mulmigen Gefühl zum Zahnarzt kommt, braucht mehr als nur gutes Zureden. Deshalb setzen wir bei AVADENT auf besondere Methoden, die gezielt helfen, Anspannung abzubauen und den Besuch in der Praxis angenehmer zu machen.



Bildnachweis: Adobe Stock #500443634



AVADENT
Zahnmedizin einer neuen Generation.

Was genau wir tun? Das verraten wir gerne persönlich – denn unser Ansatz lebt davon, individuell auf Sie einzugehen. Nur so entstehen Vertrauen, Sicherheit und echte Entlastung. Viele unserer Patienten, die ursprünglich große Angst hatten, berichten nach der Behandlung: „So entspannt war ich beim Zahnarzt noch nie.“

Wenn auch Sie sich das wünschen: Wir sind bereit, gemeinsam mit Ihnen neue Wege zu gehen. Unsere Methode hilft uns, feinfühlig auf Sie einzugehen, ohne Sie zu überfordern. Sie behalten die Kontrolle, wir bieten Orientierung. Schritt für Schritt.

Vertrauen braucht Zeit – und die geben wir Ihnen

Angst verschwindet nicht über Nacht. Aber sie kann mit jeder guten Erfahrung kleiner werden.

Wenn Sie also schon länger mit einem un-guten Gefühl den Zahnarztbesuch vor sich herschieben: Vielleicht ist jetzt der richtige Moment für einen neuen Anfang.

Wir sind für Sie da – mit einem offenen Ohr, einem sicheren Rahmen und einem Team, das Sie ernst nimmt. Schritt für Schritt. In Ihrem Tempo.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns – wir freuen uns, Sie kennenzulernen.



Bildnachweis: Adobe Stock #264395919